

Allergeenspecifieke Immunotherapie

Definitie

Allergeenspecifieke immunotherapie heeft als doel om de oorzaak van de allergie aan te pakken en de patiënt te genezen waardoor de symptomen grotendeels tot zelfs volledig verdwijnen. Patiënten met uitgesproken klachten van neus en/of ogen bij blootstelling aan huisstofmijt of aan pollen van bomen en/of grassen (hooikoorts), en die onvoldoende geholpen zijn met andere medicatie (antihistaminica en neussprays), komen in aanmerking voor deze therapie. De behandeling is ook gekend onder de naam van desensibilisatie, hyposensibilisatie of allergie vaccinatie.

Types

Er bestaan twee grote groepen van immunotherapie: injecties of medicatie in de mond (druppels/tabletten). Elk product bevat telkens 1 allergeen of een mengsel van homologe (gelijkende) allergenen. Mengsels van verschillende allergenen zijn niet bewezen effectief.

Injectie = Subcutane Immunotherapie

Hierbij worden er injecties in de bovenarm geplaatst waarbij we tijdens de instelfase, wekelijks de dosis verhogen gedurende zes weken tot een maximum van 0,5ml. Nadien wordt op week 8, week 10 en week 12 nogmaals een injectie van 0,5ml toegediend.

Nadien start de onderhoudsfase waarbij er elke 4 tot 6 weken een injectie van 0,5ml plaatsvindt bij een arts en dit voor een periode van 3 tot 5 jaar. Na iedere injectie blijft de patiënt een half uur onder observatie.



Tabletten = Sublinguale Immunotherapie

De bewezen genezende producten zijn tabletjes die onder de tong smelten. Het eerste tablet wordt bij de arts ingenomen. Er mag gedurende 1 minuut niet geslikt worden en gedurende 5 minuten niet gegeten of gedronken. Zo dit vlot verloopt kan de patiënt nadien dagelijks thuis 1 tabletje onder de tong leggen. Na een maand zien we de patiënt dan terug om het verloop te evalueren.



Effect

Reeds het eerste jaar merkt 80% van de patiënten al verlichting van de symptomen. Alle patiënten worden om de 6 maanden gezien ter evaluatie van de therapie en om de verdere voorschriften te voorzien bij gunstig effect en dit gedurende 3 tot 5 jaar. De therapie heeft namelijk een bewezen aanhoudend effect zo men minstens 3 jaar behandeld maar de duur verschilt van persoon tot persoon. Meestal zijn de klachten die terugkomen ook milder.

Wie komt niet in aanmerking

Patiënten waarbij astma niet gecontroleerd is dienen eerst behandeld te worden door de longarts. Daarom dient dit ook altijd onderzocht te worden voor de start van de immunotherapie.

Daarnaast komen ook patiënten met immuunstoornissen of kanker niet in aanmerking.

Zwangerschap is enkel een tegenindicatie voor de opstart van immunotherapie. Als u reeds bezig bent met de therapie en dan zwanger wordt mag deze behandeling veilig verdergezet worden in overleg met de gynaecoloog.

Bij actieve ziekte of recente vaccinatie dient de behandeling minstens 1 week uitgesteld te worden.

Wat betreft medicatie is het van belang om geen bètablokkers, een vorm van hartmedicatie, te nemen. Gelieve ons bij twijfel dan ook altijd te contacteren via het secretariaat KNO.

Mogelijke bijwerkingen

Vermoeidheid is de meest voorkomende klacht en treedt meestal bij de start van de behandeling op. De injectie kan lokaal jeuk en beperkte zwelling geven zoals een muggenbeet. Lokale koude of inname van een allergiepilletje vermindert deze reactie. Bij tabletjes ontstaat deze jeuk in de mond en/of keel. Daarom wordt ook aangeraden om gedurende de eerste maand preventief een allergiepilletje in te nemen voor het tablet onder de tong wordt gelegd.

Injecties hebben een zeer klein risico op een ernstige reactie zoals kortademigheid of bloeddrukdaling wat ook wel shock genoemd wordt. Tabletten geven dit niet. Om deze reden moeten alle patiënten gedurende 30 minuten na de injectie onder medisch toezicht blijven. Er is ook medicatie aanwezig om deze reactie te behandelen. Deze reactie kan uitgelokt worden door te snelle absorptie van de medicatie. Het is dan ook van belang dat u de dag van de injectie niet intens sport, geen warm bad of sauna neemt of veel alcohol drinkt.

Kostprijs

Injecties: in de instelfase kost het product ongeveer € 100 voor 12 weken en nadien ongeveer € 100 per 6 maanden, daarnaast is er nog de kostprijs van de consultatie bij de arts.

Tabletten:

Grassen: Oralair® ongeveer € 90/ maand (6 maanden/ jaar)

Grazax® ongeveer € 90/ maand (12 maanden/ jaar)

Bomen: Itulazax® ongeveer € 120/ maand

Huisstofmijt: Acarizax® ongeveer € 90/ maand

Orylmyt® ongeveer € 90 / maand

